

## **Checkliste für Eltern - Was die Babysitterin wissen sollte:**

### **Allgemeine Informationen**

- Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mailadresse mitteilen bzw. einholen.
- Wie viele Kinder sollen betreut werden und wie alt sind diese?
- Wann und wie lange, wie regelmäßig und wie häufig wird die Babysitterin benötigt?
- Wird die Babysitterin nach Hause gebracht, falls kein öffentlicher Bus mehr fährt, oder werden die Taxikosten bezahlt?
- Was soll sie vorwiegend tun (spielen, ins Bett bringen, spazieren fahren?)
- Gibt es Haustiere? (wichtig aufgrund von Ängsten und Allergien)

### **Das müssen Sie der Babysitterin vor dem Ersteinsatz sagen:**

- Wie und wo sind Sie (bzw. andere Bezugspersonen) erreichbar?
- Wo ist der Verbandskasten, Pflaster, Fieberthermometer usw.?
- Wo ist der Sicherungskasten für Strom?
- Soll die Babysitterin die Haustüre öffnen, wenn die Klingel läutet?
- Soll sie ans Telefon gehen?
- Wo sind Reinigungssachen etc.?
- Darf sie mit dem Kind rausgehen?

### **Gesundheit**

- Allergische Reaktionen?
- Ist das Kind anfällig, z.B. für Ohrenschmerzen, Bauchschmerzen?
- Wünsche oder Gewohnheiten bei einer plötzlichen Erkrankung oder Unwohlsein?

### **Ernährung des Kindes**

- Übliche Essenszeiten und Gewohnheiten?
- Lebensmittelunverträglichkeiten?
- Was mag das Kind gerne essen/gar nicht essen?
- Wird das Kind noch gefüttert? Probiert es schon mit dem Löffel?
- Füttern Sie ihr Kind auf dem Schoß oder sitzt es im Hochstuhl?
- Hat Ihr Kind bestimmte Wörter für „Hunger“ und „Durst“ oder für bestimmte Dinge, die es essen oder trinken will?
- Was ist tabu (z.B. Süßigkeiten, Kekse, Cola usw.)?

### **Sauberkeitserziehung**

- Gibt es bestimmte Rituale beim Wickeln?
- Hat ihr Kind bestimmte Wörter für sein großes oder kleines Geschäft?
- Meldet es sich, wenn es auf Topf oder Toilette muss?

### **Schlafgewohnheiten**

- Wann schläft Ihr Kind?
- Einschlaf-Rituale?
- Was tun, wenn das Kind zu seinen gewohnten Zeiten nicht schlafen will?
- Schmusetiere?

### **Spielverhalten**

- Womit beschäftigt sich Ihr Kind gern?
- Was tut das Kind draußen gern?

### **Ängste**

- Wovor hat Ihr Kind große Angst?
- Wie lässt sich das Kind am besten beruhigen und trösten?

### **Sonstiges**

- Brille/Zahnsperre
- Tabletteneinnahme
- Hausaufgaben
- Fernsehen/Computerspiele
- Was ist darüber hinaus noch wichtig, Besonderheiten? z.B. defekte Geräte

### **Nicht vergessen! Türschlüssel**