

WERDE COACH

UND GEHE DEINEN KARRIEREWEG!

**AUSBILDUNG ZUM
KARRIERE-COACH
(CoBeCe)**



**DAS KONZEPTCOACHING MIT DURCH-
FÜHRUNGSLEITFADEN, KOMPLETTEM
METHODENBAUKASTEN UND
225 AUSBILDUNGSSTUNDEN.**



Coaching- &
Beratungs-
Centrum Regensburg



bildungszentrum ostbayern
Kompetenz- & Persönlichkeitsentwicklung, Organisationsberatung



ZIELE UND NUTZEN DER AUSBILDUNG:

WAS SIND DIE **AUSBILDUNGSZIELE**?

KENNENLERNEN & ANWENDEN

VON COACHINGTOOLS UND DER COACHINGMETHODIK

WISSEN & ERFAHRUNG

ZUR DURCHFÜHRUNG EINES STRUKTURIERTEN COACHING-PROZESSES

SELBSTSTÄNDIGE DURCHFÜHRUNG

DES KONZEPTCOACHINGS

WELCHEN NUTZEN HAT DIE AUSBILDUNG ZUM **KARRIERE-COACH** (COBECE)?

NUTZEN IM BETRIEBLICHEN KONTEXT

Anwendung bei Mitarbeitergesprächen, Zielvereinbarungen, werteorientierter Führung, Work-Life-Balance-Themen, Mitarbeitermotivation, Karriereplanung, u.ä.

AUSBAU DER COACHING-TÄTIGKEIT

Anwendung der Coaching-Tools auf vielfältige Coaching-Bereiche möglich

AUSSAGEKRÄFTIGES ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Karriere-Coach (CoBeCe)

PERSÖNLICHE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG

Erwerb einer lösungs- und ressourcenorientierten Arbeitsweise

TRANSFER

Übertrag der Coaching-Kompetenz auf weitere Kompetenzbereiche, den beruflichen Kontext und die persönliche Zielerreichung

WAS IST **EINZELCOACHING**?

Im Karriere-Coaching wird der Klient systematisch bei der eigenen Zielumsetzung vom Coach begleitet. Anders als in einer „normalen“ Beratung werden durch den Coach lösungs- und ressourcenorientierte Fragetechniken sowie Übungen zur Unterstützung einer zielorientierten Selbstreflexion eingesetzt.

Damit findet der Klient eigene Lösungen und aktiviert seine Ressourcen. Coaching ist keine Therapie.

WAS MACHT DAS **KONZEPTCOACHING** EINZIGARTIG?

- » Erhalt eines Komplettpakets zum Coaching inkl. Vorgehen, rotem Faden, Übungsmaterialien sowie Fragetools
- » ein Konzept leitet durch die fünf Coachingsitzungen
- » individuelle und situative Anpassung jederzeit möglich
- » Gegenstand aktueller Forschung und Lehre der Unis Braunschweig und Salzburg
- » wissenschaftlicher Nachweis hoher Effekte bei der Zielerreichung der Klienten
- » nach der Ausbildung kann das Coaching sofort angewendet werden
- » Schulung zur Anwendung des Diagnostikinstrumentes BIP (Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung)

ABLAUF DER AUSBILDUNG (225 H):



THEORETISCHE BASIS UND METHODEN

DIE AUSBILDUNG IM ÜBERBLICK

Wissenschaftliche Fundierung

auf Basis des Verhaltensmodells (von Rosenstiel, 2009), der Zielsetzungstheorie (Locke & Latham, 2002) und konstruktivistischer Gestaltungsprinzipien (u.a. Weisweiler, 2008).

Methoden in der Ausbildung

sind u.a. das Vorführen der Übungen durch die Trainer, Übungen in Kleingruppen mit anschließendem Feedback, Durchführung von Rollenspielen, Expertenrunden, regelmäßige Frage-Antwort-Sessions und die Arbeit mit echten Klienten.

Die praktische Orientierung

baut auf eigenem Erleben und Ausprobieren durch Bearbeitung echter Fälle und Betrachtung dieser aus unterschiedlichen Perspektiven auf.

METHODENMIX

VERHALTENSTHERAPEUTISCH

KONSTRUKTIVISTISCH

LÖSUNGS- & RESSOURCENORIENTIERT

SYSTEMISCH

KLIENZENTRIERT

VORBEREITUNGS- PHASE II

Literaturstudium II



CA. 28 H

KICK-OFF

Zuordnung Klienten

Vorstellung Super-
visoren



4 H

PRAXISPHASE III

Durchführung
der Sitzungen 1 bis 5
mit eigenem
Coachingklienten

Zwischenfeedback



CA. 18 H

PRAXISPHASE SUPERVISION

parallele Begleitung
durch Supervisoren

Falldokumentation
Client-Coaching



CA. 23 H

ZERTIFIZIERUNG

Reflexion der
Prozesse

Expertenrunde zum
Thema Coaching und
Karriere

Zertifizierung



7 H

PHASE II – CLIENT-COACHING

Begleitung durch Supervisoren
und Trainer

CA. 80 H

WIE LAUFEN DIE 5 SITZUNGEN DES KARRIERE-COACHINGS AB?

1. VORGESPRÄCH

Zielfindung und
-operationalisierung,
Herstellen einer
Beziehungsebene

2. SITZUNG

Stärken-Schwächen-
Analyse mit
psychologischem
Testverfahren (BIP)

3. SITZUNG

Erarbeitung von
Ressourcen und
Kompetenzen sowie
Bewerbungs-
mappen-Check

4. SITZUNG

Fokussierung,
Entscheidungen
treffen, Werte
prüfen und Bewer-
bungsgespräch

5. SITZUNG

Erreichen der
Coachingziele sowie
weitere Ziele nach
dem Coaching

FÜR WEN KOMMT DIE AUSBILDUNG IN FRAGE?

WER WIRD ZUR AUSBILDUNG ZUGELASSEN?

Die Karriere-Coaching Ausbildung vermittelt umfassende Coaching-Kompetenzen an:

- » Studierende der Fachrichtungen Pädagogik oder Psychologie an der Universität Regensburg

WISSENSCHAFTSBEIRAT

DIE AUSBILDUNG WIRD **EMPFOHLEN** UND
IN WISSENSCHAFTLICHER HINSICHT **BEGLEITET** DURCH:

ISABELL BRAUMANDL,
DIPL.-PSYCHOLOGIN,
DIPL.-ÖKONOMIN



ist Geschäftsführerin des CoBeCe Regensburg. Seit 2003 ist sie Lehrbe-

auftragte für die Karriere-Coaching-Ausbildung an der Universität Regensburg (bis 2013), der TU Braunschweig und an der Uni Salzburg. Zudem veröffentlicht sie regelmäßig in wissenschaftlichen Zeitschriften, Büchern und auf Fachkongressen aktuelle Ergebnisse ihrer Coaching-Forschung.

Schwerpunkt ist hierbei u.a. Transfer-sicherung, Gesprächs- sowie Reflexionstechniken, Zielerreichung und Kompetenzentwicklung. Sie studierte BWL, Handelsökonomie und Psychologie. Seit 1987 ist sie im Handel, Bankenwesen, öffentlichen Dienst und in medizinischen Einrichtungen in verschiedenen Berater- und Führungspositionen mit Projektverantwortung sowie als Coach und Trainerin tätig.

UNIV.-PROF. DR. EVA JONAS,
DIPL.-PSYCHOLOGIN,
DIPL.-VOLKSWIRTIN



ist Professorin für Sozialpsychologie an der Universität Salzburg. Nach ihrer

Habilitation 2004 übernahm sie ein Jahr später den Lehrstuhl für Wirtschaftspsychologie an der Universität Duisburg-Essen. Seit 2006 leitet sie die Abteilung für Sozialpsychologie und die Arbeitsgruppe Motivierte Kognition & Bedrohung an der Universität Salzburg. In ihren Forschungsarbeiten befasst sich Eva Jonas mit motivierter sozialer Kognition, d.h. mit Informationsverarbeitungsprozessen, die durch motivationale Aspekte beeinflusst werden und das Verhalten in sozialen Interaktionen prägen. Hierdurch kann der Umgang mit Bedrohungen erklärt werden sowie Verhalten beim Bestreben, andere zu beeinflussen und bei der Suche nach Verbesserungen. Die Anwendungsperspektiven dieser Forschung liegen in der Gestaltung funktionaler und der Vermeidung dysfunktionaler Interaktionen.

**UNIV.-PROF. DR.
EVA TRAUT-MATTAUSCH,**
DIPL.-PSYCHOLOGIN,
BETRIEBSWIRTIN (VWA)



ist seit 2009 Professorin für Wirtschafts- und Organisationspsychologie

an der Universität Salzburg. Neben dem Studium und ihrer Promotion absolvierte sie die Ausbildung zur Wirtschaftsmediatorin, bevor sie am Institut für Psychologie an der LMU München habilitierte.

Im Zentrum ihrer Forschung stehen die Fragen, wie Menschen mit Veränderungen in deren beruflichem und privatem Umfeld umgehen: Welche psychologischen Effekte und Reaktionen lösen diese Veränderungen aus? Welche psychologischen Prozesse finden statt und welche Determinanten sind maßgeblich für die Akzeptanz von Veränderungen verantwortlich?

Unter ihren Kooperationspartnern in der Wirtschaft befinden sich zahlreiche renommierte Unternehmen.

BILDUNGSZENTRUM OSTBAYERN

Adolph-Kolping-Straße 1 · 93049 Regensburg · Tel (0941) 59 50 00 · Fax (0941) 5 95 00 80
info@bildungszentrum-ostbayern.de · www.bildungszentrum-ostbayern.de

DAS BIZO, DAS COBECE & DER VEREIN SVPP e.V.

DIE **AUSBILDUNGSLEITER** UND **KOOPERATIONSPARTNER** IM ÜBERBLICK:

DIPL.-PÄD., M.A. FLORIAN FALKENBERG

LEITUNG DES BILDUNGSZENTRUM OSTBAYERN

WAS IST DAS **BIZO**?



Das bizo liefert Dienstleistungen im Bereich der Weiterbildung und Organisationsentwicklung. Dabei verfügt das bizo über einen großen Pool an Trainern und Coachingexperten, die allesamt Spezialisten auf ihrem Gebiet

sind. Mit seinen Kooperationspartnern steht das bizo für höchste Qualität und Weiterbildung mit Herz frei nach dem Motto „*WeiterBildung bewegt*“.

Die Coaching-Ausbildung im bizo

Das bizo fungiert in dieser Kooperation als Ausbildungsanbieter. Damit koordiniert das bizo Anmeldung sowie Bewirtung und stellt die Räumlichkeiten zur Verfügung. Durchgeführt wird die Ausbildung von den Trainern und Coachingexperten des bizo und des CoBeCes.

☎ (0941) 5 950 00

✉ info@bildungszentrum-ostbayern.de

🌐 www.bildungszentrum-ostbayern.de

➔ **Hier geht's zur Anmeldung:**

www.bizo-regensburg.de/ausbildung/



DIPL.-PSYCH., DIPL.-ÖK. ISABELL BRAUMANDL

INHABERIN UND LEITUNG DES COBECE

WAS IST DAS **COBECE**?



Das CoBeCe wurde 2002 von Isabell Braumandl gegründet. Hier bieten auf Coaching und Beratung spezialisierte Psychologen, Pädagogen und Betriebswirtschaftler Coaching- & Beratungsdienstleistungen

an. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei stets auf der engen Verzahnung von wissenschaftlichen Erkenntnissen und deren praktische Anwendung.

Folgende Coachingkonzepte wurden u.a. entwickelt:

- » Didaktikcoaching für Postdocs (Braumandl & Glombiza, 2013)
- » Projekt-Coaching (Wastian, Braumandl & Dost, 2009)
- » Karriere-Coaching (Braumandl & Dirscherl, 2005)

☎ (0941) 466 14 - 200

✉ info@cobece.de

🌐 www.cobece.de



WAS IST DIE **SVPP e.V.**?

Der Name SVPP e.V. ist die Kurzform für „Studentische Vereinigung Psychologie und Pädagogik e.V.“. Damit ist der gemeinnützige Verein gemeint, der „hinter“ der Fachschaft steht. Alle Mitglieder des Vereins sind aktive Angehörige der Fachschaft PÄPsy und setzen sich für die Belange der Studenten ein.

Die Coaching-Ausbildung und die SVPP e.V.

Im Jahr 2012 initiierte der Verein die Ausbildung zum „Karriere-Coach (CoBeCe)“ für Studierende, indem er an die beiden

Kooperationspartner herantrat. Ziel war es dabei eine kostengünstige Ausbildung für Studenten der Fachrichtungen Pädagogik oder Psychologie der Universität Regensburg anzubieten.

☎ (0941) 943 43 85

✉ fachschaft@paedagogik.uni-r.de
fs_psychologie@yahoo.com

🌐 www.uni-r.de/psychologie-paedagogik-sport/
fachschaft-paedagogik-psychologie/

